

Wie der COVID-19 (2019-nCoV) zur Zeit in China behandelt wird

von Dr. John K. Chen

Zusammengestellt, übersetzt (aus dem Chinesischen) und bearbeitet von:
John K. Chen, Pharm.D., PhD., OMD, LAc and Lori Hsu, MTOM, MS

Redakteure: Michael Norris, L.Ac., C.H., Debra Nash-Galpern, L.A.c, Donna Chow, L.Ac., DiplOM
Übersetzt ins Deutsche: Britta Becker-Thomas, L.A.c, M.S., MTOM & Grazyna König-Zalewski, M.D.

© 2020 Lotus Institut für Integrative Medizin eLotus.org

Haftungsausschluss: Dieser Artikel wurde von John K. Chen und Lori Hsu aus drei Referenzen zusammengestellt, übersetzt und bearbeitet, um Leser zu informieren, wie COVID-19, der neue Coronavirus von 2019, derzeit in China behandelt wird. Leser, die möglicherweise von dem Virus infiziert wurden, sollten sich sofort an Ihren Hausarzt oder an ein Krankenhaus wenden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an die Weltgesundheitsorganisation (WHO), das Center of Disease Control (CDC) oder die Food and Drug Administration (FDA) oder äquivalenten Behörden.

Derzeitige Beobachtungen und Entwicklungen in China: Einführung der TCM zur Behandlung der 2019-nCoV Infektion

Ab dem 10/2/2020, als Wuhan länger als 10 Tage gesperrt wurde, kündigte die chinesische Regierung eine wesentliche Änderung der Behandlungsstrategie der COVID-2019 infizierten Patienten an: Alle Patienten mit bestätigten COVID-19 Infektionen sollen chinesische Medizin anwenden.

Die medizinische Behandlungseinheit von Wuhan's neuartigem Coronavirus (2019-nCoV), derzeit COVID-19 genannt, Hauptquartier für Prävention und Kontrolle, gab eine Mitteilung heraus „bezüglich der Vereinbarung zur Empfehlung der Verwendung chinesischer Medizin bei der Behandlung von Lungenentzündung aufgrund einer Infektion durch den neuartigen Coronavirus“.

Die Mitteilung gibt an, dass alle ausgewiesenen medizinischen Einrichtungen in Wuhan sicherstellen, dass alle infizierten Patienten ab Mitternacht dem **3. Februar 2020** (24:00 Uhr) chinesische Kräuter (Dekokte oder Granulate der chinesischen Rezepturen) einnehmen.

Eine Zusammenarbeit zwischen westlicher und chinesischer Medizin ist zweifellos eine erfreuliche Nachricht, zumal die Ergebnisse an der Front in Wuhan bisher sehr vielversprechend sind.

29.01.20 Die zweite Unterstützung, von der Zentralregierung an das Hubei Chinesische Medizin Behandlungsteam gesandt, übernahm die neu geschaffene Isolationsstation für Patienten mit Lungenentzündung, die mit dem 2019-nCoV infiziert sind, im Hubei Provinzkrankenhaus für integrierte traditionelle chinesische und westliche Medizin. Es ist die einzige medizinische Einrichtung in der Provinz Hubei, die vollständig unter Aufsicht des TCM-Systems (Traditionelle Chinesische Medizin) in China arbeitet und wird als Zentrale für die TCM Diagnosebestimmung und Behandlung bestimmt.

In den Patientenstationen unter der Verantwortung des TCM-Krankenhauses der Provinz Guangdong wird Folgendes nach den Patientenrunden berichtet:

“Die Situation der Patientenzustände war unerwartet gravierend und die gesamte Station stellte sich mehr oder weniger ruhig dar, da diese Patienten so schwach waren, dass sie anscheinend nicht einmal die Energie hatten, zu stöhnen. Die meisten behandelten Patienten waren kritisch oder schwer krank. Viele von ihnen hatten hohes Fieber, einen dicken Zungenbelag, schlüpfrigen und drahtig gespannten Puls, Darminkontinenz und wenig bis gar keinen Gesichtsausdruck (vielleicht aufgrund extremer Müdigkeit?).”

30.01.20 Kräuterformeln werden den Patienten gemäß deren TCM Musterdiagnosen von Guangdongs Experten verabreicht.

01.02.20 Patientenrunden: Das Fieber einiger Patienten wurde deutlich reduziert. Mehrere Patienten litten nur noch unter leichtem Fieber. Im Großen und Ganzen änderten sich die Zungenbeläge von dick und fettig zu dünn, und der Stuhlgang wurde fester. Darüber hinaus hatten diese Patienten jetzt die Energie, bis zu fünf Sätzen auf einmal zu sprechen, bevor ein leichtes Keuchen einsetzte. Im Vergleich zu vorher, war der Husten dieser Patienten deutlich geringer. Die Patienten bestätigen selber, dass ihr Zustand sich erheblich verbessert hat. Die Patienten können sich jetzt aufsetzen und Qigong Übungen oder die “Acht Brockatübungen” im Bett machen und / oder meditieren.

04.02.20 Befunde auf der Station: Fast fünfzig Patienten haben sich deutlich verbessert. Die Wirksamkeit der chinesischen Kräuterbehandlungen wird in diesem klinischen Umfeld aktiv beobachtet. Zum ersten Mal werden acht Patienten, die mit traditioneller chinesischer Medizin oder einer Kombination aus traditioneller chinesischer und westlicher Medizin behandelt wurden, aus dem Krankenhaus entlassen.

Dr. Huang Luqi, Vorsitzender der Chinesischen Akademie der Medizinischen Wissenschaften, leitete das Ärzteteam des Guang'anmen-Krankenhauses und des Beijing Xiyuan-Krankenhauses, um das Wuhan Jinyintan-Krankenhaus zu unterstützen. Beobachtungen ergaben, dass die Patienten die mit chinesischer Medizin (durch TCM Muster Differenzierung) in Kombination mit westlicher Medizin, erhebliche Verbesserung von Atemproblemen, Müdigkeit, Mundtrockenheit, bitteren Geschmack, Brustbeklemmungen, Durchfall und anderen Symptome verspürten.

Am **2. Februar** wurden acht bestätigte Patienten aus der ersten Abteilung des Südgebäudes des Wuhan Jinyintan-Krankenhauses entlassen. Dies ist die erste Gruppe von Patienten, die mit traditioneller chinesischer Medizin oder einer Kombination aus traditioneller chinesischer Medizin und westlicher Medizin aus einem Krankenhaus entlassen wurden. Unter ihnen waren sechs weibliche und zwei männliche Patienten, davon sechs schwerwiegende und zwei milde Fälle. Das Alter der Patienten lag zwischen 26 und 68. Nach der Behandlung mit TCM und Kräutern hatten die meisten Patienten offensichtlich erhebliche Verbesserung ihrer Symptome und einen insgesamt verbesserten Geisteszustand. Zum Zeitpunkt der Entlassung wurde jeder Patient mit einer zweiwöchigen Dosis Kräuterrezeptur, zusammen mit Anweisungen zu angemessener Bewegung und richtiger Ernährung, nach Hause geschickt, um eine vollständige Genesung zu erreichen.

Bitte teilen Sie diesen Artikel und die Kräuterrezepturen allgemein mit.

Im Kampf gegen die COVID-2019 verursachte Lungenentzündung Pandemie, nahm das Hubei Provinzkrankenhaus der TCM (in Zusammenarbeit mit den zuständigen Abteilungen) eine sorgfältige Studie der TCM Spezialitäten um Protokolle zur Vorbeugung und Behandlung von Lungenentzündungen zu formulieren. Aus diesen Analysen geht hervor, dass chinesische Kräuter eine eindeutige Rolle bei positiven Behandlungsergebnissen spielen. Chinesische Kräuterrezepturen bergen das einzigartige Potenzial, Fieber- und Hustensymptome zu reduzieren, das Fortschreiten der Krankheit zu begrenzen und die allgemeine Immunität und Abwehrkraft der Patienten gegen den Virus zu stärken.

Folgend sind die von TCM-Experten in China empfohlenen Rezepturen, Akupunktur- und Moxibustion Protokolle zur Vorbeugung und Behandlung der Coronavirus Infektion aufgeführt. Bitte beachten Sie, dass die folgenden Rezepturen nicht anstelle der westlichen Medizin verwendet werden sollten, sondern in einem umfassenden Behandlungsplan integriert werden sollten, der sowohl die westliche als auch die chinesische Medizin verwendet, um optimale Patientenergebnisse sicherzustellen. Den Patienten sollte ausserdem empfohlen werden, die Rezepturen nicht einfach blind anzuwenden, sondern zugelassene Ärzte zu konsultieren, um fallspezifisch optimierte Behandlung sicherzustellen.

PRÄVENTIONSPHASE:

Rezeptur für Prävention: 预防期: Lungenentzündung Prävention #1肺炎预防1号

- Huang Qi 黄芪 (Radix Astragali) 15g,
- Bai Zhu 炒白术 (Rhizoma Atractylodis Macrocephalae), dry fried 10g
- Fang Feng 防风 (Radix Saposhnikoviae) 10g
- Mian Ma Guan Zhong 贯众 (Rhizoma Dryopteridis Crassirhizomatis) 10g
- Jin Yin Hua 金银花 (Flos Lonicerae Japonicae) 10g
- Chen Pi 陈皮 (Pericarpium Citri Reticulatae) 6g
- Pei Lan 佩兰 (Herba Eupatorii) 10g

Diese Rezeptur ist geeignet um Lungenentzündung, die durch virale Infekte entsteht, vorzubeugen.

Akupunktur Behandlung zur Vorbeugung und für Patienten die eventuell infiziert sind:

Das Immunsystem sollte gestärkt werden um frühe Symptome zu lindern und um die virale Erkrankungszeit zu verkürzen.

Punkte: Bilateral Zusanli (Magen 36), Qihai (Ren 6), Zhongwan (Ren 12)

Behandlungsmethode und Behandlungshäufigkeit:

- Moxa Zusanli (Magen 36) auf beiden Seiten, jeweils 15 Minuten
- Moxa Qihai (Ren 6) oder Zhongwan (Ren 12) für 10 Minuten (abwechselnd)
- Zweimal täglich, einmal am Vormittag und einmal am Nachmittag.

GRIPALE PHASE:

1.

Differenzialdiagnose: Wind-Kälte dringt in das Äußere ein 风寒袭表证

Klinische Manifestationen: Auftreten von Fieber (meist leichtes Fieber), Abneigung gegen Kälte, Schüttelfrost, Kopfschmerzen, Halskratzen, Gliederschmerzen, kein Schwitzen oder Nachtschweiß.

Untersuchung: Lungen-CT negativ. Die Zunge ist blass, der Zungenbelag ist weiß und dünn. Schwebender Puls

Behandlungsstrategie: Wind ausstoßen, das Äußere freigeben; Hitze aus leiten, entgiften

Rezepturen: 汤或柴葛葛 Ge Gen Tang (Kudzu Dekokt) oder Chai Ge Jie Ji Tang (Bupleurum & Kudzu Dekokt) : Muskelschichten befreiend)

Grippe Rezeptur #1 流感1号

- Ge Gen 葛根 (Radix Puerariae Lobatae) 15g
 - Ma Huang 麻黄 (Herba Ephedrae) 10g
 - Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi) 6g
 - Bai Shao 白芍 (Radix Paeoniae Alba) 15g
 - Sheng Jiang 生姜 (Rhizoma Zingiberis Recens) 10g
 - Gan Cao 生甘草 (Radix et Rhizoma Glycyrrhizae) 10g
 - Da Zao 大枣 (Fructus Jujubae) 10g
 - Jin Yin Hua 金银花 (Flos Lonicerae Japonicae) 20g
- bei Kopfschmerzen, Bai Zhi 白芷 (Radix Angelicae Dahuricae) hinzufügen 15g
- bei trockenem oder kratzigem Hals, She Gan 射干 (Rhizoma Belamcandae) hinzufügen 15g

Weitere Rezeptur Möglichkeiten: Huo Xiang Zheng Qi San

2.

Differenzialdiagnose: Toxische Hitze greift die Lunge an 热毒袭肺证

Klinische Manifestationen: Fieber, Abneigung gegen Kälte, Halsschmerzen und trockener Hals, trockener Husten, spärlicher schleimiger Auswurf, schmerzende Muskeln der Gliedmaßen, Schwäche, Kopfschmerzen

Untersuchung: CT-Untersuchung zeigt, dass beide Lungen eine Streuglas-Opazität (GGO) aufweisen. Spitze und Seiten der Zunge sind rot; dünner, weißer oder gelber Zungenbelag. Oberflächlicher und schneller Puls.

Behandlungsstrategie: Wind vertreiben, Oberfläche öffnen, toxische Hitze ausleihen

Rezeptur: 银翘散加清瘟败毒散加减 Yin Qiao San (Forsythia & Lonicera Pulver) und Qing Wen Bai Du San (Epidemien klärendes und die krankhaften Einflüsse beseitigendes Pulver, modifiziert)

Grippe Rezeptur #2 流感2号

- Jin Yin Hua 金银花 (Flos Lonicerae Japonicae) 10g
- Lian Qiao 连翘 (Fructus Forsythiae) 10g
- Jing Jie 荆芥 (Herba Schizonepetae) 10g
- Niu Bang Zi 牛蒡子 (Fructus Arctii) 10g
- Bo He 薄荷 (Herba Menthae) 10g
- Gan Cao 生甘草 (Radix et Rhizoma Glycyrrhizae) 10g
- Dan Zhu Ye 淡竹叶 (Herba Lophatheri) 10g
- Lu Gen 芦根 (Rhizoma Phragmitis) 15g
- Huang Lian 黄连 (Rhizoma Coptidis) 6g

3.

Differenzialdiagnose: feuchte Kälte in der Lunge 濕寒鬱肺

Klinische Manifestationen: Abneigung gegen Kälte, Fieber oder Abwesenheit von Fieber, trockener Husten, trockener Hals, Müdigkeit, Schwäche, Oberbauchfüllegefühl, Magenverstimmung, Übelkeit, Durchfall. Blasse Zunge, weißer, schmieriger Zungenbelag, schlüpfriger Puls.

Behandlungsstrategie: Wind zerstreuen, Oberfläche befreien, feuchte Kälte vertreiben

Feuchte Kälte Formel # 1

- Cang Zhu 蒼朮 (Rhizoma Atractylodis) 15g
- Chen Pi 陳皮 (Pericarpium Citri Reticulatae) 10g
- Hou Po 厚樸 (Cortex Magnoliae Officinalis) 10g
- Huo Xiang 藿香 (Herba Pogostemonis seu Agastaches) 10g
- Cao Guo 草果 (Fructus Tsaoko) 6g
- Ma Huang 生麻黃 (Herba Ephedrae) 6g
- Qiang Huo 羌活 (Rhizoma et Radix Notopterygii) 10g
- Sheng Jiang 生薑 (Rhizoma Zingiberis Recens) 10g
- Bing Lang 檳榔 (Semen Arecae) 10g

Akupunkturbehandlung bei leichten und mittelschweren Fällen:

Ziel ist es, die Schwere der Symptome zu verringern, die Dauer zu verkürzen und die emotionale Belastung zu verringern.

Punkte: Bilateraler Hegu (Dickdarm 4), Taichong (Leber 3), Zusanli (Magen 36), Shenque (Ren 8)

Methode und Häufigkeit:

- Moxa Hegu (Dickdarm 4) und Taichong (Leber 3) bilateral für 15 Minuten.
- Moxa Zusanli (Magen 36) bilateral für 10 Minuten.
- Moxa Shenque (Ren 8) mit einer Moxa-Box für 15 Minuten.
- Zweimal täglich, einmal am Morgen und einmal am Nachmittag.

LUNGENENTZÜNDUNGSPHASE:: 期

1.

Differenzialdiagnose: Shaoyang-Syndrom mit Feuchtigkeit 少阳夹湿证

Klinische Manifestationen: Fieber, das am Nachmittag stärker ausgeprägt ist, abwechselnd Schüttelfrost mit Fieber, Husten, Abwesenheit von Keuchen, bitterem Geschmack im Mund, trockener Mund, Brustverstopfung, stechendes Gefühl in der Brust, Brust- und Oberbauchvöllegefühl, Reizbarkeit, Übelkeit oder Erbrechen, kein Appetit, und Schwäche. Ähnlich wie im Anfangsstadium einer Lungenentzündung.

Untersuchung: CT-Untersuchung zeigt, dass beide Lungen mehrere verstreute oder große Flächen von Mattglasopazität (GGO) aufweisen. Leicht rote Zunge, dicker und schmieriger, weißer oder gelber Belag, schlüpfriger, schneller Puls.

Behandlungsstrategie: Harmonisierung des Shaoyang-Syndroms, feuchte Hitze austreiben

Rezeptur: Xiao Chai Hu Tang (Minor Bupleurum-Dekokt) mit San Ren Tang (Drei-Nuss-Dekokt) oder Gan Lu Xiao Du Dan (süße Tau-Spezialpille zur Beseitigung von Toxinen))

Lungenentzündung Rezeptur #1 肺炎1号

- Chai Hu 柴胡 (Radix Bupleuri) 24g
- Huang Qin 黄芩 (Radix Scutellariae) 9g
- Sheng Jiang 生姜 (Rhizoma Zingiberis Recens) 10g
- Fa Ban Xia 法夏 (Rhizoma Pinelliae) 12g
- Ku Xing Ren 杏仁 (Semen Armeniacae Amarum) 15g
- Bai Dou Kou 白豆蔻 (Fructus Amomi Rotundus) 10g
- Yi Yi Ren 薏苡仁 (Semen Coicis) 30g
- Dan Zhu Ye 竹叶 (Herba Lophatheri) 15g
- Hua Shi 滑石 (Talcum) 15g
- Tu Fu Ling 土茯苓 (Rhizoma Smilacis Glabrae) 30g
- Gan Cao 生甘草 (Radix et Rhizoma Glycyrrhizae) 10g

2.

Diagnose: Feuchte Hitze greift die Lunge an 湿热郁证

Klinische Manifestationen: Niedriges Fieber oder Abwesenheit von Fieber, trockener Husten mit spärlichem Auswurf an Schleim, trockener Hals und Halsschmerzen, Müdigkeit, Schwäche, Appetitlosigkeit, Beklemmungsgefühl in der Brust, Oberbauchvöllegefühl, Übelkeit oder Erbrechen, loser Stuhlgang.

Untersuchung: CT-Untersuchung zeigt, dass beide Lungen mehrere verstreute oder große Flächen von Mattglasopazität (GGO) aufweisen. Blasse oder rosa, geschwollene Zunge mit Zahnspuren. Weißer, schmieriger Zungenbelag. Weicher oder schlüpfriger Puls.

Behandlungsstrategie: Feuchtigkeit transformieren, entgiften; die Lunge zerstreuen und Krankheitserreger ausstoßen

Rezeptur: (Ma Xing Yi Gan Tang (Ephedra, Aprikosenkern, Coicis und Lakritze Dekokt), Xiao Xian Xiong Tang (Kleines absenkendes Brustdekokt) (X 杏薏甘汤、小陷胸汤汤、果知母 Ma Ma) und Cao Guo Zhi Mu Tang (Tsaoko und Anemarrhena Dekokt))

Lungenentzündung Formel # 2 肺炎 2 号

- Ma Huang 麻黄 (Herba Ephedrae) 10g
- Ku Xing Ren 杏仁 (Semen Armeniacae Amarum) 10g
- Yi Yi Ren 薏苡仁 (Semen Coicis) 30g
- Huang Lian 黄连 (Rhizoma Coptidis) 6g
- Fa Ban Xia 法夏 (Rhizoma Pinelliae) 10g
- Gua Lou Pi 瓜蒌皮 (Pericarpium Trichosanthis) 10g
- Cao Guo 草果 (Fructus Tsaoko) 10g
- Zhi Mu 知母 (Rhizoma Anemarrhenae) 10g

- Yu Xing Cao 鱼腥草 (Herba Houttuyniae) 15g
- Gan Cao 生甘草 (Radix et Rhizoma Glycyrrhizae) 10g
- Bai Dou Kou 白豆蔻 (Fructus Amomi Rotundus) 9g

3.

Diagnose: Toxischer Stau, Lunge blockierend 毒瘀壅肺证

Klinische Manifestationen: Husten, Stechen in der Brust, Brustbeklemmungen, Asthma und Keuchen, die sich durch Anstrengung verschlimmern, beschleunigte Atmung, Durst, Reizbarkeit, rotgelber Urin.

Untersuchung: CT-Untersuchung zeigt, dass beide Lungen mehrere verstreute oder große Flächen Mattglasopazität (GGO) aufweisen. Fibrotische Veränderungen der Lunge sind ebenfalls sichtbar. Dunkle violette Zunge, gelber trockener Zungenbelag oder dicker, gelber Zungenbelag, schneller, schlüpfriger Puls.

Behandlungsstrategie: Entgiften, Keuchen stoppen; Blutstau beseitigen, Gefäße (Kollaterale) öffnen

Kräuterformel: Bai Hu Jia Ren Shen Tang (Weißer Tiger plus Ginseng-Dekokt) mit Si Tu Tang (Vier-Wild-Dekokt)

Lungenentzündung Formel # 3 肺炎 3 号

- Shi Gao 石膏 (Gypsum Fibrosum) 30g
- Zhi Mu 知母 (Rhizoma Anemarrhenae) 10g
- Shan Yao 山药 (Rhizoma Dioscoreae) 15g
- Xi Yang Shen 西洋参 (Radix Panacis Quinquefolii) 5g
- Tu Fu Ling 土茯苓 (Rhizoma Smilacis Glabrae) 30g
- Tu Da Huang 土大黄 (Radix Rumicis Obtusifolii) 10g
- Tu Bei Mu 土贝母 (Rhizoma Bolbostemmatis) 10g
- Tu Niu Xi 土牛膝 (Rhizoma Achyranthes Sylvestris) 10g
- Su Mu 苏木 (Lignum Sappan) 10g
- Tu Bie Chong 土鳖 (Eupolyphaga seu Steleophaga) 10g
- Ju Luo 橘络 (Vascular Citri Reticulatae) 15g
- Lai Fu Zi 莱菔子 (Semen Raphani) 20g
- Ting Li Zi 葶苈子 (Semen Descurainiae seu Lepidii) 15g
- Si Gua Luo 丝瓜络 (Retinervus Luffae Fructus) 30g

4.

Diagnose: Geschlossenes inneres und abhebendes äußeres Syndrom 内闭外脱证

Klinische Manifestationen: Geistige Inkohärenz, Reizbarkeit, Brennen oder Hitzegefühl in Brust und Bauchbereich, kalte Extremitäten, beschleunigte Atmung und Notwendigkeit einer unterstützten Atmung, scharlachrote lila Zunge, trockener gelber oder gelblich-brauner Zungenbelag, oberflächlicher, kräftiger Puls, der in der Tiefe leer oder wurzellos ist.

Behandlungsstrategie: Öffnen des Geschlossenen, Beseitigung des Abhebens, entgiften, Rettung der Umkehrung der Energie

Rezeptur: Si Ni Jia Ren Shen Tang (Dekokt der kalten Extremitäten plus Ginseng), eingenommen mit An Gong Niu Huang Wan (Beruhigende Palastpille mit Rindergallenstein) und Zi Xue San (Purpurroter Schneepulver)

Lungenentzündung Formel # 4 肺炎 4 号

- Ren Shen 人參 (Radix et Rhizoma Ginseng) 10g
- Fu Zi 制附子(Radix Aconiti Lateralis Praeparata) 10g
- Zusammen mit An Gong Niu Huang Wan (Beruhigende Palastpille mit Rindergallenstein) und Zi Xue San (Purpurroter Schneepulver).

ERHOLUNGSPHASE: 恢复期

Klinische Manifestationen: Kein Fieber, trockener Husten, Kurzatmigkeit, Kurzatmigkeit bei Anstrengung, trockener Mund, Schwäche.

Untersuchung: CT zeigt, dass sowohl die Entzündung als auch die interstitiellen Veränderungen nachlassen. Hellrote Zunge, dicke oder schmieriger Zungenbelag, fadenförmiger, schneller Puls.

Behandlungsstrategie: Qi tonisieren, Yin nähren, Lunge tonisieren und die Kollateralen öffnen.

Rezeptur: Sha Shen Mai Dong Tang (Glehnia und Ophiopogonis Dekokt)

Lungenentzündung Erholungs Rezeptur #5肺炎5号

- Sha Shen 沙参 (Radix Glehniae seu Adenophorae) 15g
- Mai Dong 麦冬 (Radix Ophiopogonis) 15g
- Wu Wei Zi 五味子(Fructus Schisandrae Chinensis) 15g
- Ren Shen 人參 (Radix et Rhizoma Ginseng) 12g
- Lai Fu Zi 莱菔子 (Semen Raphani) 15g
- Si Gua Luo 丝瓜络 (Retinervus Luffae Fructus) 15g
- Ju Luo 橘络 (Vascular Citri Reticulatae) 15g
- Zi Su Zi 苏子(Fructus Perillae) 12g
- Zhe Bei Mu 浙贝 (Bulbus Fritillariae Thunbergii) 12g
- Ku Xing Ren 杏仁 (Semen Armeniacae Amarum) 12g
- Huang Qin 黄芩 (Radix Scutellariae) 15g
- Gan Cao 生甘草 (Radix et Rhizoma Glycyrrhizae) 10g

Akupunkturbehandlung für die Erholungsphase:

Der Zweck ist die Wiederherstellung der Lungen- und Milzfunktionen und des Zheng-Qi (aufrechtes qi) des Körpers.

Punkte: Dazhui (Du 14), Bilateral Geshu (Blase 17), Feishu (Blase13), Zusanli (Magen 36) oder Kongzui (Lunge 6).

Methode und Häufigkeit:

- Moxa aller Punkte für 15 Minuten.
- Einmal am Tag.

Zum Abschluss:

Geschichte und Erfahrung zeigen, dass die traditionelle chinesische Medizin gegen epidemische Krankheiten wirksam ist!

Von der Han-Dynastie bis zum Ende der Qing-Dynastie traten in China mindestens 321 große Seuchen auf. Die chinesische Medizin hat konsequent dazu gedient, Menschenleben zu retten, erfolgreich die Ausbreitung von Epidemien zu stoppen und sie zeitlich und räumlich zu begrenzen. Es hat in der Geschichte Chinas noch nie eine ähnliche Tragödie gegeben, wie z.B. die Spanische Seuche oder den schwarzen Tod in Europa. Diese sind beides Beispiele für globale Epidemien, bei denen zig Millionen Menschen ums Leben kamen.

Wenn es um eine Epidemie geht, sind geschichtlich gesehen die chinesischen Mediziner immer an vorderster Front, um eine solche Krankheit zu bekämpfen. Dank der chinesischen Medizin überlebten Viele. In diesem jetzigen Kampf mit dem heimtückischen und neuartigen Coronavirus sollte die chinesische Medizin erneut eine Hauptrolle bei einer wirksamen Behandlung spielen und sollte nicht im Einsatz bei Bekämpfung dieser Krankheit fehlen!

Referenzen (in Chinesisch):

Referenz 1: <https://mp.weixin.qq.com/s/qzSecLwVXQIfFBTQyHQxHQ>

Referenz 2: https://mp.weixin.qq.com/s/YajZ_fycSKEoTBvzhOv5Wg

Referenz 3: https://mp.weixin.qq.com/s/qSUM5kYJIPJTvKkf_HfuaA